

# L'agenda du mois

**NOVEMBRE 2020**

**Il n'y aura pas de CONVENTION cette année !**

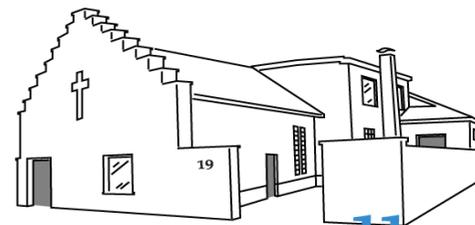
Chers frères et sœurs,  
Comme vous le savez, nous ne pouvons plus nous rassembler pour faire le culte, et ce jusqu'au 13 décembre inclus. Nous déplorons cette situation mais nous gardons confiance dans notre Seigneur et Dieu. Qu'Il vous bénisse malgré le manque de communion. Qu'Il préserve Son Église à La Hestre et partout en Belgique et ailleurs.

Prenez soin de vous et tenons bon jusqu'au jour où nous pourrons à nouveau nous revoir.  
Restons en contact via « Sentinelle » sur Messenger !

Joyeux anniversaire à :

*Louise* (05) *Freddy* (16) *André* (18)

et à tous ceux qui fêtent un an de plus ce mois-ci.



sentinelle

191

Infos de l'Église Évangélique Sentinelle asbl à La Hestre  
Site : [www.eesentinelle.be](http://www.eesentinelle.be) - Cpte : BE23 3701 0360 6191

Éditorial

## *Dieu met des repères sur notre chemin*

Matthieu 7:13 « **Entrez par la porte étroite; car large est la porte, et spacieux le chemin qui mène à la perdition, et nombreux sont ceux qui s'y engagent.** »

Quatre promeneurs s'engagent sur un chemin de randonnée balisé. Heureux de partager ces moments de détente, les conversations s'engagent. Les repères sont très visibles et le parcours se déroule agréablement au gré de plusieurs bifurcations faciles à voir; puis le chemin s'élargit. Absorbés par la discussion, les marcheurs continuent tout droit sur cette voie facile. Au bout d'un certain temps, tous s'inquiètent : nulle marque de balisage en vue. Il devient vite évident qu'ils ont perdu le tracé. Il n'y a plus qu'à faire demi-tour pour retrouver le bon chemin, un petit sentier qui s'engage dans la forêt après une bifurcation, bien indiquée pourtant, mais ignorée des promeneurs distraits. Ce large chemin emprunté par erreur et qui détourne du parcours prévu évoque pour nous le chemin de la vie. Dieu nous laisse la responsabilité du sens à donner à notre vie, mais il nous avertit et met des balises sur notre route. Nous les trouvons dans sa Parole. La première que nous rencontrons nous indique une « porte étroite », la seule qui mène à la vie éternelle. Jésus déclare : « Moi, je suis la porte : si quelqu'un entre par moi, il sera sauvé » (Jn. 10:9).

Ensuite, amis chrétiens qui avons franchi cette porte, nous ne serons plus jamais seuls : « Moi je suis avec vous tous les jours », nous dit le Seigneur (Mat 28:20). Notre responsabilité est de rester vigilants pour voir les balises qu'il met dans nos vies. Toutes nos occupations et préoccupations, même légitimes, nous amènent bien souvent à négliger de chercher avec soin la volonté de Dieu. Si notre horizon semble incertain, interrogeons-nous sur l'état de notre relation avec le Seigneur. Il faudra peut-être revenir en arrière, car nous avons fait trop de chemin sans lui, ou en le suivant de loin. Mais « Dieu est notre refuge et notre force, un secours dans les détresses, toujours facile à trouver » (Ps. 46:1). Comment trouver ce secours, ces indications ? En lisant la Bible, qui seule est notre « sûre norme » (Prov. 22:21). Mais nous devons ensuite suivre ses indications avec l'aide de l'Esprit de Dieu qui est en nous (Éph. 1:13; Rom. 8:26). Ainsi nous aurons le bonheur de servir notre Maître en suivant son exemple, et notre chemin sera « comme la lumière resplendissante qui va croissant jusqu'à ce que le plein jour soit établi » (Prov. 4:18)

**GÉRER LA PANIQUE**

***Ne redoute pas une terreur soudaine***

Proverbes 3:25

La Bible l'appelle « une terreur soudaine ». Souffle coupé, mains moites, poitrine serrée, sensation de faiblesse, vous reconnaîtrez ces symptômes si jamais vous avez déjà vécu un moment de panique. Les médecins estiment que dans ce monde de stress, environ un tiers d'entre nous paniquons au moins une fois par an. Si vous êtes de ce nombre, voici quelques conseils utiles :

**1)** Respirez profondément. Cela vous aidera à vous calmer et à vous détendre. Si vous commencez à vous sentir dépassé(e), arrêtez-vous et prononcez dans un souffle le nom de Jésus. Essayez-le, ça marche !

**2)** Parlez-vous. Dites : « Par la grâce de Dieu, je peux gérer ça » (*voir 2 Corinthiens 12:9*). Plus vous paniquez, plus vos ennuis augmentent. Acceptez la peur sans réagir. Ça semble difficile au début, mais ça vous aidera à briser l'engrenage et reprendre le contrôle de vos pensées.

**3)** Faites quelque chose de calme. C'est sans doute la dernière chose qui vous viendra à l'esprit, car la panique va créer un réflexe de pensée qui alimente la peur. Alors prenez un temps pour murmurer une prière, citer un verset, écouter un chant de louange ou parler à un ami. Et si votre panique perdure, il n'y a pas de honte à chercher de l'aide auprès d'un spécialiste. Après tout, c'est Dieu qui donne aux médecins les compétences et les capacités d'intervenir.

Écrivez ces versets et gardez-les sous la main : « Le soir tu te coucheras sans peur et la nuit ton sommeil sera paisible. Tu n'auras à craindre ni terreurs soudaines, ni attaques de la part des méchants. Car le Seigneur te gardera en sécurité » (*Proverbes 3:24-26, BFC*).

**LOUANGE**

Nous remercions le Seigneur d'avoir veillé sur nos frères et sœurs qui ont été touchés par le coronavirus. Leur rétablissement progresse. Nous aspirons à les revoir bientôt parmi nous.

Louons le Seigneur même s'il est momentanément impossible de nous réunir le dimanche pour le culte à cause des restrictions. Prions pour que bientôt plus de liberté nous soit accordée.

**INTERCESSION**

**Prions pour :**

- ♥ Françoise et Philippe, Georges et Nadine (rétablissement)
- ♥ Joachim Dontaine (fils de Jean et Patricia) sous respirateur en coma artificiel
- ♥ Rudy (collègue de Philippe)
- ♥ Mirabella (sœur de Sunita) et sa famille menacée d'expulsion
- ♥ Jeannine, Enza, Jean-Charles
- ♥ Gilberte et Noël (rétablissement)
- ♥ Angelo Barisan, André, Francis, Marie-Thérèse S. Noëlla,
- ♥ Claudine et Philippo

**Prions pour notre pays, pour l'Église et pour tous ceux qui souffrent ! Que le Seigneur soulage les cœurs.**

**ANNONCES**

**Club de TRICOT**



**Réunion des Dames**

**Suspendus momentanément !**

Dès que ce sera possible, nous vous avertirons via les médias !

**Il est encore possible d'apporter vos boîtes à chaussures jusqu'au mercredi 18 novembre.**

**Mais pour cela, il faudra prendre rendez-vous. Contactez Catherine : 0499 25 74 34**

(Le dépôt à Ransart est prévu pour le samedi 21 novembre.)

**Merci à chacun(e) !**

Cette année, à cause des restrictions et du confinement, nous sommes désolés de ne pas pouvoir organiser notre **GALA DE NOËL** comme à l'habitude. Mais nous espérons pouvoir avoir un **CULTE** spécial de Noël, le dimanche 20 décembre.

**À CONFIRMER !**

*Merci de prier pour cela.*